**Спортивно – оздоровительный клуб «Олимпийцы»**

МБОУ ООШ Галичного сельского поселения

**Ведущая идея:** профильный отряд сформирован на коллективного члена спортивно-оздоровительного клуба «Триумф».

**Цели:**в условиях лагеря провести учебно-тренировочные мероприятия по спортивной подготовке, просветительской деятельности со школьниками по основам ОБЖ (обеспечение безопасности жизнедеятельности), медицинской подготовки, краеведению, туризму.

**Задачи:**

* формировать культуру здорового образа жизни;
* повысить уровень ОФП учащихся;
* совершенствовать общую физическую выносливость, силу, скорость, гибкость, ловкость;
* формировать знания и умения школьников по безопасному (для себя и окружающей среды) поведению в природе;
* формировать знания и умения по туризму: установка палатки, разведение костра, оказание 1-ой медицинской помощи;.

**Сетка мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День** | **Организационные мероприятия** | **Участие в делах лагеря** | **Отрядные мероприятия** |
| 1.  | Размещение, операция «Уют» | Лагерный ликбез, «костер» | Отрядная «свечка», игра «Будем знакомы» |
| 2.  | Инструктаж школьников по ТБ.Режимные моменты. | «Минута славы» | Тренировка.Выборы актива отряда.Отрядная «свечка», игра «Мои увлечения».«5минут любознательных- Герб и Флаг России» |
| 3.  | Создание альбома «Летопись отряда».Инструктаж по работе с дневниками развития школьников. | Открытие 1-ой смены в лагере «О спорт, ты мир!» | Тренировочный поход на 6км., биологическая экскурсия «Летние явления в жизни растений».Отрядная «свечка», игра «Мои друзья». |
| 4. | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников. Выпуск отрядной газеты «Триумф».Родительский день.Режимные моменты.Операция уют. | Спортивная эстафета «Спортландия». | Отрядная «свечка», игра «Я мечтаю». |
| 5.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников. . | День Нептуна. | Туристический ликбез- тренировочный поход(установка палатки, использование спального мешка). Отрядная «свечка», игра «Мое настроение». |
| 6.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников.  | Игровая программа «Планета детства» | Отрядная «свечка», игра «Твой отряд». |
| 7.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников.  | Мисс лагеря | Отрядная «свечка», тренинг «Кто твой друг» |
| 8.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников.  | Игровая программа.Чемпионат пионерболу. | Ориентирование на местности, игра «Найди клад» (оз.Карьер).Отрядная «свечка», тренинг «Как научиться жить дружно» |
| 9.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников. Режимные моменты.Операция уют. | Мистер лагеря. | Тренировка.Отрядная «свечка», тренинг «Как помирится после ссоры». |
| 10.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников. Режимные моменты.Операция уют.Смена белья. Банный день | Игровая программа. | Тренировка.Отрядная «свечка», тренинг «Какой у тебя характер» |
| 11.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников. Режимные моменты.Операция уют. | Сабантуй | Мастер-класс «Тайны рыбака».Отрядная «свечка», тренинг «Как сказать «нет» и отстоять свое мнение». |
| 12.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников. Режимные моменты.Операция уют. | День памяти и скорби. Спуск венков и корабликов на воду. | Конкурс рисунков, посвященных Дню памяти и скорби.Тренировка.Отрядная «свечка», тренинг «Фантастическое путешествие». |
| 13.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников. Режимные моменты**.**Операция уют. | Игровая программа. | Марш-бросок (оз.Карьер).Отрядная «свечка», игра «Конкурс знатоков» |
| 14.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников.  | Встреча с сотрудниками Службы спасения (МЧС) РТ | Тренировка.Отработка оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, ушибах, переломах. |
| 15.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников. Режимные моменты. | Игровая программа «Охота на мамонта».Любовь с первого взгляда. | Тренировка.Отрядная «свечка», игра «Будем знакомы» |
| 16.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников. Режимные моменты. | Игровая программа «Крейзи-парка».Хеллоуин. | Зоологическая экскурсия.Отрядная «свечка», тренинг «Нет ссоре!». |
| 17.  | Работа над «Летописью отряда», дневниками развития школьников. Режимные моменты. | Закрытие смены в лагере. | Отрядная «свечка», подведение итогов учебно-тренировочных мероприятий во время смены. |